

Kvalita K= konvence J = jiná, lepší :)	Název	Obvyklá země původu	Orientační cena (1 kg)
Obiloviny a výrobky z nich			
J	Bulgur	Turecko	73
K	Jáhly	Maďarsko	57
J	Ječné kroupy	ČR (Požaha)	53
J	Ječné vločky	ČR (Požaha)	65
J	Kukuřičné lupínky natural	EU	Nedostupné
J	Kukuřičné lupínky ochucené (+ třtinový cukr, slad, sůl)	EU	Nedostupné
J	Kuskus	Itálie	74
J	Oves nahý (celé zrno)	ČR (Osoblažsko)	54
J	Ovesné vločky celé	Německo	50
J	Ovesné vločky jemné	Německo	65
K	Pohanka kroupa	ČR (Šmajstrla)	65
K	Pohanka lámanka	ČR (Šmajstrla)	65
K	Pohanka "pálená" kroupa	Slovensko	65
J	Pšenice (celé zrno)	ČR (Požaha / Osoblažsko)	38
J	Rýže Arborio bílá	Itálie	150
J	Rýže Basmati bílá	Pákistán	110
J	Rýže dlouhozrnná natural	Indie	77
J	Rýže jasmínová bílá	Itálie	116
J	Rýže jasmínová natural	Kambodža	104
J	Rýže kulatozrnná natural	Itálie	86
J	Rýžové vločky	Itálie	115
J	Špalda loupaná (celé zrno)	ČR (Požaha)	59
J	Špaldová lámanka	ČR (Požaha)	51
J	Špaldové vločky	ČR (Požaha)	65
J	Žito celé, loupané	ČR (Požaha / Osoblažsko)	38
J	Žitné vločky	ČR (Požaha)	50
	Quinoa barevná	Peru	200
Těstoviny			
K	Těstoviny amarantové MIX	ČR (Natural Jihl.)	58

K	Těstoviny pšeničné bílé (mušličky, vřetena, spirálky)	ČR - Kadlo, Dolní Němčí	35
J	Těstoviny žitné celozrnné (mušle)	ČR (Natural Jihl.)	44
J	Těstoviny bezlepkové rýžové (nudle)	Vietnam, ČR	115
J	Těstoviny bezlepkové rýžové (penne, vřetena)	ČR	95
J	Těstoviny bezlepkové kukuřičné (písmenka, vřetena, špagety)	Itálie	75

Mouky, krupice

J	Mouka ječná celozrnná	ČR (Bílovec - Požaha)	63
J	Mouka špaldová celozrnná	ČR (Bílovec - Požaha)	66
J	Mouka špaldová hladká	ČR	66
J	Mouka pšeničná celozrnná	ČR (Požaha / Osoblažsko)	45
J	Mouka žitná celozrnná	ČR (Požaha / Osoblažsko)	47
J	Kukuřičná mouka hladká	EU	35
J	Kukuřičná polenta (instantní)	EU	50
K	Pohanková krupice	ČR (Šmajstrla)	65
K	Pohanková mouka bílá	ČR (Šmajstrla)	70
K	Pohanková mouka celozrnná	ČR (Šmajstrla)	65
J	Rýžová mouka hladká, bílá	Itálie	84
J	Špaldová krupice	ČR (Požaha)	66

Luštěniny

J	Cizrna	ČR	100
J	Čočka červená loupaná	Turecko	100
K	Čočka hnědá	Maďarsko	80
K	Fazole barevné malé ("orlí")	ČR/SR	97
K	Fazole bílé a černé malé	ČR/SR	80
K	Fazole barevné velké (bekok, švábka)	ČR/SR	126
K	Fazole bílé velké	ČR/SR	126
K	Hrách celý	ČR/SR	43
K	Hrách pūlený	ČR/SR	45
K	Soja (ne GMO!)	ČR - Holešov	55

Sušené ovoce a zelenina, ořechy, semínka

J	Arašídny nesolené, nepražené	Čína	200
J	Brusnice klikva (slazené třtinovým cukrem)	Kanada	416
J	Brusnice klikva (slazené jabl. šťávou)	Kanada	590
J	Brusnice klikva v hořké čokoládě	Holandsko (?)	momentálně nedostupné
J	Datle bez pecky	Tunisko	200
J	Dýňové semínko	ČR	220
J	Fíky	Turecko	320
K	Hruškové kostičky	ČR - Regent Žlutice	170
K	Jablečné půlkroužky	ČR - Regent Žlutice	300
J	Kešu	Vietnam	600
J	Kokos plátky	Srí Lanka	164
J	Kokos strouhaný	Srí Lanka	153
K	Len hnědý	ČR/SR	50
J	Len zlatý	ČR	momentálně nedostupné
J	Lískové ořechy loupané	Turecko	360
K	Mák modrý	ČR	180
J	Mandle (velké, sladké) neloupané	Španělsko	momentálně nedostupné
J	Mandle (ještě větší) loupané	Španělsko	540
J	Meruňky sušené měkké, nesířené	Turecko	350
J	Moruše sušené, nesířené	Turecko	300
K	Pistácie pražené, solené	Turecko	446
J	Rajčata sušená, solená	Itálie	360
J	Rozinky sultánky, nesířené	Turecko	140
J	Rozinky korintky (drobné, tmavé, méně sladké)	Řecko	momentálně nedostupné
J	Sezam loupaný	Indie	100
J	Slunečnice loupaná	ČR	75
K	Švestky sušené, nesířené	ČR - Samotišky	momentálně nedostupné
K	Višně vypeckované, sušené, neslazené	ČR - Regent žlutice	550
K	Vlašské ořechy	ČR	350

Sladidla, sůl

K	Cukr řepný přírodní (méně rafinovaný)	Vrbátky u Prostějova (řepa ČR)	35
J	Cukr třtinový	Jižní Amerika	82
K	Fruktóza (ovocný cukr)	Izrael	66
J	Panela (sušená třtinová šťáva)	Jižní Amerika	100
--	Sůl mořská (jemná) bez přidaných látek	Řecko	25
--	Sůl mořská (hrubá) bez přidaných látek	Španělsko	20
--	Sůl růžová himalájská	Pákistán	40

Rostlinné nápoje v prášku

K	Kokosový (vegan)	ČR - Topnatur Slušovice	114
K	Ovesný (vegan)	ČR - Topnatur Slušovice	107
K	Rýžový (vegan)	ČR - Topnatur Slušovice	107
K	Sojový (vegan)	ČR - Topnatur Slušovice	107

Oleje za studena lisované, tuky

J	Dýňový	ČR - Radek Bartoš	800 (litr)
J	Kokosový tuk deodorizovaný	Bio*Nebio	250 Kč/kg
J	Konopný olej	ČR - Konopro	520 (litr)
K	Olivový extra panenský, odrůda Arbequina	Španělsko - Andalusie	220 (litr)
J	Řepkový	ČR/Rakousko Agro-el	200 (litr)
J	Slunečnicový	ČR/Rakousko Agro-el	150 (litr)

Konopný sortiment

J	Loupané semínko	ČR - Hemp production	450
J	Neloupané semínko	ČR - Konopro	104
J	Konopná herba (list + květ)	ČR - Konopro	75 Kč/100 g
J	Konopný olej	ČR - Konopro	520 (litr)

Koření

K	Hořčice bílá (celé semeno)	ČR - Benkor	8/100 g
K	Chlebové koření (kmín, koriandr, fenykl, anýz)	ČR - Benkor	36/100 g
K	Kmín celý	ČR- Benkor	13/100 g
K	Koriandr	ČR- Benkor	9/100 g
K	Paprika sladká	Maďarsko - Benkor	28/100 g
K	Rosovické koření (koriandr, kmín, hořčice)	ČR- Benkor	19/100 g
J	Skořice Cassia	Madagaskar-Bio*Nebio	35/100 g
K	Kurkuma	Indie - Benkor	35/100g
K	Tandoori masala	ČR- Benkor	40/100g
K	Bobkový list	Turecko - Benkor	40/100g
K	Chilli drcené	Čína - Benkor	42/100g
K	Pepř mletý	ČR- Benkor	46/100g
K	Garam masala	ČR- Benkor	39/100g
K	Vanilkový cukr	ČR- Benkor	64/100g
Čaje bylinné, nápoje, sirupy			
K	Čajové směsi (na spaní, na chřipku, na ženské potíže, zimní aj)	Morava	od 102 Kč/100 g
K	Kombucha (Jasmín, citronová tráva)	Projekt Kombucha	65
K	Ovocné pyré Chytré ovoce - jablko, hruška, švestka, třešeň a sezónní speciality ve vratném skle	Chytré ovoce Olomouc	40 – 115 dle druhu
	Ultichá Maté	Německo	42
Čokoláda, káva, kakao, karob			
J	Čokoládové "kapky" 44 % kakaa	Francie	345 Kč
J	Čokolády fairtradové, bio, vegan - různé druhy	Je to různý...	55/100 g
J	Kakao bez cukru (kakaový prášek)	Dominikánská republika	230
J	Karobový prášek tmavý	Španělsko	192
J	Káva zrnková, výběrová (na presso i filtrovanou kávu a alternativní způsoby) z pražírny FairbioJ.	Amerika, Afrika aj.	61 - 91 Kč/100 g
	Káva zrnková ZAPATA		Brzy v nabídce
Ocety			
K	Ocet jablečný nepasterizovaný, nefiltrovaný	Karotkin - Ostrožská Nová	135 Kč/litr

		Ves	
K	Ocet kvasný lihový 8%	Pikant Ostrava	12 Kč/litr (kanystr 5 l = 60 Kč), ochucený (estragon) a barvený (karamelový kulér)
K	Ocet kvasný lihový 10% nebarvený	Pikant Ostrava	12 Kč/l, stáčený (čirý, kyselina octová, potravinářská kvalita)
Sladké a slané pochoutky			
K	Bezucukrovinky - nepečené sladkosti z ovoce a ořechů	Olomouc	16 Kč/ks
K	Bezucukrovinky - ovocné tyčinky	Olomouc	23 Kč/ks
J	Gumoví medvídci bez želatiny, ochuceno ovocnou šťávou	Německo	47/100 g
K	Marcipán pravý (cukr, mandle, sorbitol, karboxymethylcelulóza, kyselina citronová, invertáza)	Holandsko/Dobručky z Vysočiny	310
K	Oříšková "másla"	Šufánek Olomouc	Arašídové, kešu, mandle, lískové oříšky + čokoláda, arašídové+kokos, směsi různých ořechů. Ceny různé, sklenice velké i malé vratné - záloha 5 Kč/ks.
K	Perník žitný/pšeničný, medový bez vajíček a mléka, s marcipánem/s müsli/jen tak	Dobručky z Vysočiny	3/5/12/20 Kč/ks
	Tyčinky se lněným semínkem	ČR (Osoblažsko)	290 Kč /kg
Speciality, dochucovadla, nezařaditelné			
--	Bikarbona - jedlá soda (na pálení žáhy, kypření těsta nebo úklid) potravinářská	Bosna a Hercegovina	35 Kč/kg
K	Byliny (celerová/petrželová nať, měsíček, srdečník, máta, meduňka, sléz aj.)	Morava	od 58 Kč/100 g
K	Bujónka - čerstvé bujóny ze zeleniny, koření, oleje a soli ve vratném skle - zeleninová, houbová, česnek+dýně	Kyjov	70/90 Kč malý/velký + 5 Kč záloha na sklenici
K	Hraška na obalování/zahušťování/sladká vanilka	Ceria	125 (celý sáček 1 kg nebo rozsypáváme)
J	Kukuřice na popcorn	Maďarsko	100
--	Kyselina citronová - potravinářská kvalita (na zaváření, vyčištění konvice, odpadů atd.) Pozor,	Belgie (většina prodávané je z Číny!)	75

	dráždivá - může způsobit vážné poškození očí.		
K	Lahůdkové droždí	Francie	320
K	Pohankové slupky	ČR (Šmajstrla)	35 Možné individuálně objednat velké množství - pytle 14 kg.
J	Prášek do pečiva (vinný kámen, soda, kuk. škrob)	ČR (Probio)	290
J	Sojová omáčka (Shoyu)	Japonsko	168 (doneste si svoje láhve)
K	Sojový granulát	Slovensko	86
K	Sojové nudličky	Slovensko	86
K	Sojové plátky	Slovensko	86
J	Tahini (sezamová pasta) ve vratné sklenici natural a bílá	Výroba ČR - sezam Indie/Bolívie	130/330g + 5 Kč záloha na sklenici
J	Stáčený květový med	ČR (Osoblažsko)	230 Kč /kg
Nejedlý sortiment			
--	Láhve tmavé 0,25 l s víčkem vhodné na olej		momentálně nedostupné
K	Sáčky lněné	chráněná dílna Český západ, Toužim	Od 60 Kč dle velikosti
K	Sáčky bavlněné ze zbytků látek s ruční malbou	Radka Kunovská, Špičky	65
--	Papírové sáčky z recyklovaného papíru	ČR	2 - 5 Kč dle velikosti
--	Tašky kompostovatelné - kukuřičný škrob. Rozloží se na kompostu do 60 dnů.	ČR	5 Kč
--	Společensko-ekologický časopis Sedmá generace	Hnutí DUHA	77 Kč
J+K	Tašky - benefiční (Hnutí DUHA, ČSOP Arion aj.) z biobavlny/lnu		Různé ceny dle velikosti a potisku